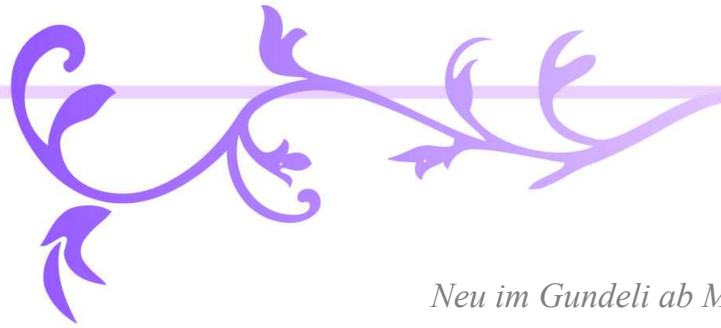


*Nicole M. Wehrli*  
*Mezzo Soprano*



*Neu im Gundeli ab März 2016*



**CANTIENICA®**

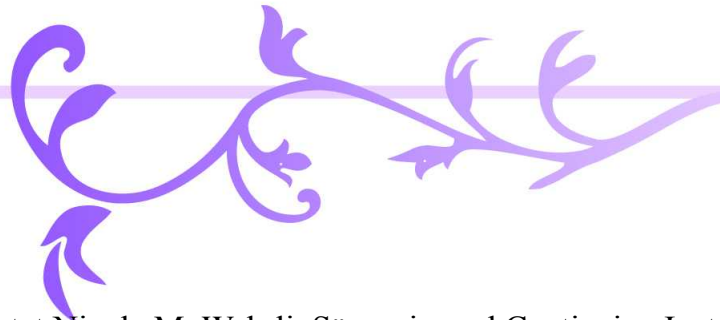
*Beckenbodentraining*



*Die Mitte finden.  
Das Powerbecken wecken.  
Die Muskulatur des Beckens entdecken.  
Den Beckenboden so trainieren,  
dass er in jeder Situation  
automatisch das Richtige macht.  
Im Alltag.  
Beim Sport.  
Bei der Liebe.  
Und beim Gebären.*

# Nicole M. Wehrli

## Mezzo Soprano



**ab März 2016 neu im Gundeli, Basel** bietet Nicole M. Wehrli, Sängerin und Cantienica-Instruktorin CANTIENICA®-Beckenbodentraining an.

#### Privatlektionen:

nach Anfrage Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag Vormittag oder Freitag und Samstag Nachmittag  
Für Musiker auch mit Instrument möglich.  
Fr 110.-/60'

#### Gruppenlektionen:

Montag, 09.00-10.00 (deutsch)  
Freitag, 12.15-13.15 (deutsch/english)  
Fr 300.-/10er Abo

#### Starterpaket Gruppenlektion:

1 Einführungstunde à 60' privat  
2 Gruppenlektionen à 60'  
Fr 150.-/Paket

weitere Auskünfte und Anmeldung 0041 79 252 80 55  
oder [sekretariat@nicolewehrli.ch](mailto:sekretariat@nicolewehrli.ch)  
[www.nicolewehrli.ch](http://www.nicolewehrli.ch)



Cantienica-Beckenbodentraining im Gundeli



Tanzstudio You Dance  
Falkensteinerstrasse 17  
4053 Basel  
[www.you-dance.ch](http://www.you-dance.ch)