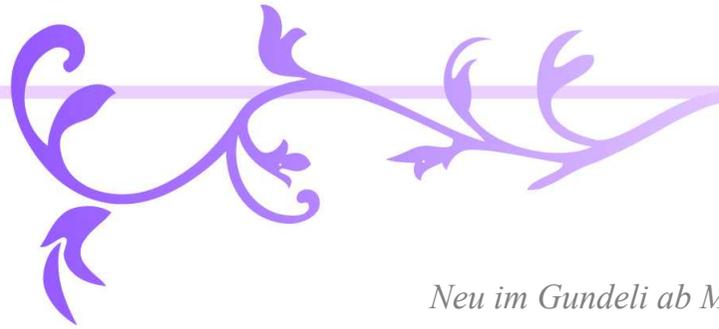


Nicole M. Wehrli
Mezzo Soprano



Neu im Gundeli ab März 2016



CANTIENICA®

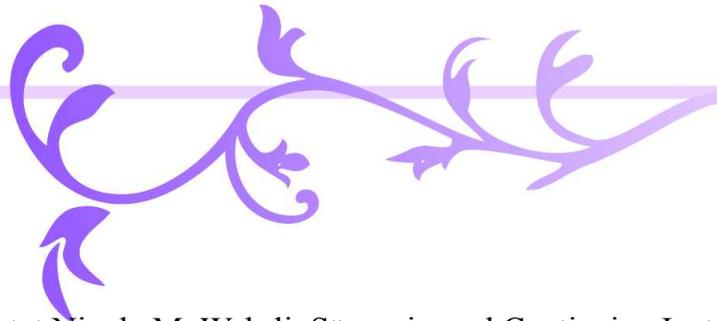
Beckenbodentraining



*Die Mitte finden.
Das Powerbecken wecken.
Die Muskulatur des Beckens entdecken.
Den Beckenboden so trainieren,
dass er in jeder Situation
automatisch das Richtige macht.
Im Alltag.
Beim Sport.
Bei der Liebe.
Und beim Gebären.*

Nicole M. Wehrli

Mezzo Soprano



ab März 2016 neu im Gundeli, Basel bietet Nicole M. Wehrli, Sängerin und Cantienica-Instruktorin CANTIENICA®-Beckenbodentraining an.

Privatlektionen:

nach Anfrage Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag Vormittag oder Freitag und Samstag Nachmittag
Für Musiker auch mit Instrument möglich.
Fr 110.-/60'

Gruppenlektionen:

Montag, 09.00-10.00 (deutsch)
Freitag, 12.15-13.15 (deutsch/english)
Fr 300.-/10er Abo

Starterpaket Gruppenlektion:

1 Einführungstunde à 60' privat
2 Gruppenlektionen à 60'
Fr 150.-/Paket

weitere Auskünfte und Anmeldung 0041 79 252 80 55
oder sekretariat@nicolewehrli.ch
www.nicolewehrli.ch



Cantienica-Beckenbodentraining im Gundeli



Tanzstudio You Dance
Falkensteinerstrasse 17
4053 Basel
www.you-dance.ch